

FORMATION

"Atelier sophrologie: Préparation mentale des gymnastes"

Dimanche 15 juin 2025 à La Tour du Pin (38)

Dossier à renvoyer accompagné du règlement avant le : **01/06/2025**

Renseignements

Identité :

Nom d'usage: Prénom :

Nom de naissance : Sexe : ☐ Féminin ☐ Masculin

Date de naissance : Lieu de naissance :

Tél : E-mail :

Votre statut d'animateur :

☐ Bénévole ☐ Stagiaire de la formation professionnelle (BPJEPS ; CQP ;...)

☐ Salarié(e) / Travailleur indépendant ☐ Autre :

Vos formations/Qualifications dans les activités physiques:

☐ AF1 (activité)..... ☐ AF2 (activité)..... ☐ BAF (activité).....

☐ BPJEPS (spécialité)..... ☐ Autre :

Votre Association :

Nom association :

N° licence :

Activités et Publics encadrés ou Activité pratiquée:

Quelles sont vos attentes lors de cette formation ?

Programme de formation

Formation à destination des entraineurs et pratiquants (15 ans min.) d'activités gymniques (GR, GF, GM, Twirling)

09h00 : Accueil

09h30-12h30 : Séance de visualisation positive / La sophrologie: définition et utilisation

13h30-16h00 : Mises en situation par groupe

16h30-17h00 : Questions/réponses et bilan

Conditions d'inscription

Retour du dossier soit :	
Par courrier	CR FSCF AURA – Service Formation 20 Rue de l'Etissey – 38300 Bourgoin-Jallieu
Par mail	fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr
Règlement soit :	
Par chèque	à l'ordre de CR AURA FSCF
Par virement	IBAN FR76 1027 8072 6100 0204 2700 286 (Pensez à indiquer Nom stagiaire+ Intitulé formation)
Tarif :	
Tarif licencié :	35 €
Tarif non licencié :	50 €

- Les inscriptions sont enregistrées à concurrence des places disponibles et dans l'ordre de réception des demandes.
- Toute demande d'inscription ne sera retenue que si elle est complète :
 - ✓ Fiche de renseignements complétée
 - ✓ Règlement du montant de la formation
- Aucune réservation ou inscription ne sera effectuée par téléphone

Conditions financières :

- Formation en externat (tarif hors frais de déplacement et de restauration)
- Formation non éligible aux dispositifs de financement (OPCO ; CPF ; Pôle Emploi, ...)