



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

TERRITOIRE
DAUPHINÉ SAVOIE VIVARAIS

Régional Individuel Mixte de Gymnastique Artistique organisé par Chartreuse Gym

Samedi 20 avril 2024 à St Laurent du Pont

Horaire	Féminin	
7h30-8h00	Echauffement général	
8h00-9h40	1er Horaire = 41	
9h20-9h50	Echauffement général	
9h50-11h30	2ème Horaire = 42	
11h10- 11h40	Echauffement général	
11h40 - 13h20	3ème Horaire = 44	
13h40	Palmarès Cat 2 et 3	

repas des juges	12h00-13h00	13h20-14h15	repas des juges
Masculin		Féminin	
Echauffement général	13h45- 14h15	13h45- 14h15	Echauffement général
1er Horaire = 29	14h15 - 17h15	14h15 - 16h15	4 ème Horaire = 31
Echauffement général	17h05- 17h35	15h45-16h15	Echauffement général
Pause Juges Masculins	17h15 - 17h35	16h15 - 18h05	5ème Horaire = 34
2ème Horaire = 24	17h35 - 20h25	17h55 - 18h25	Echauffement général
		18h05 - 18h25	Pause Juges Féminins
		18h25 - 20h25	6ème Horaire = 32
Palmarès Honneur, Cat 1, Cat 2, Pupilles2	20h45	Palmarès Cat 1	