

## GYMNASTIQUE FÉMININE 2024/2025

### FORUM DE LA GYMNASTIQUE FÉMININE

Organisé le Samedi 4 Janvier 2025  
de 14h00 à 18h00

Par la FRATERNELLE DE BOURGOIN-JALLIEU

#### *PROGRAMME*

1<sup>er</sup> horaire : 14h 15 - 15h45

Groupe 1-1	Groupe 1-2	Groupe 1-3	Groupe 1-4	Groupe 1-5
Cotation Ensemble Jeunesses	Préparation examen Juges Imposés J2	Barres 2025 Entraîneurs	Sol Courbes dans les éléments	

2<sup>ème</sup> horaire : 16h00 - 17h30

Groupe 2-1	Groupe 2-2	Groupe 2-3	Groupe 2-4	Groupe 2-5
Apprentissage Formation Physique	Barres 2025 Entraîneurs et Juges		Poutre Éléments chorégraphiques	

**Coupon-réponse à retourner : TERRITOIRE D.S.V**

20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN-JALLIEU ; [fscf.dauphinesavoievivaraiss@orange.fr](mailto:fscf.dauphinesavoievivaraiss@orange.fr)

**Pour le 16 Décembre 2024 IMPÉRATIVEMENT**

ASSOCIATION :

VILLE :

Quelles sont vos demandes particulières auxquelles nous pourrions répondre lors de ce forum :

