

GYMNASTIQUE FÉMININE 2023/2024

FORUM DE LA GYMNASTIQUE FÉMININE

Organisé le Samedi 6 Janvier 2024
de 14h00 à 18h00

Par la FRATERNELLE DE BOURGOIN-JALLIEU

PROGRAMME

1^{er} horaire : 14h 15 - 15h45

Groupe 1-1	Groupe 1-2	Groupe 1-3	Groupe 1-4	Groupe 1-5
Ensemble Aînées Apprentissage Jugement	Préparation examen J2 Saut-Sol	Préparation examen J6 Saut-Sol	Saut Pré appel / appel	Sol Courbes de base

2^{ème} horaire : 16h00 - 17h30

Groupe 2-1	Groupe 2-2	Groupe 2-3	Groupe 2-4	Groupe 2-5
Formation Physique Jugement	Préparation examen J2 Barres-Poutre	Préparation examen J6 Barres-Poutre	Barres Du tour d'appui AR au passe filé	Poutre Alignement

Coupon-réponse à retourner : TERRITOIRE D.S.V

20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN-JALLIEU ; fscf.dauphinesavoievivaraiss@orange.fr

Pour le 16 Décembre 2023 IMPÉRATIVEMENT

ASSOCIATION :

VILLE :

Quelles sont vos demandes particulières auxquelles nous pourrions répondre lors de ce forum :

GYMNASTIQUE FÉMININE 2022/2023

ASSOCIATION :

PARTICIPANTS

NOM Prénom	Qualité	Horaire 1	Horaire 2