Fédération Sportive et Culturelle de France

COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

CRITERES DE SELECTION POUR STAGE NATIONAL
MINIMES

NOM	PRENOM	ASSOCIATION	SOL				ARCONS				ANNEAUX				SAUT / MINI-TRAMP				PARALLELES				FIXE				TOTAL (sur 75 pts)
			saut de mains + saut droit + roulade AV élevée	rondade flip	Roulade AR à l' ATR (bras tendus)	salto AV	Balancer, engager, dégager (2 fois)	Ciseau AV + Faux ciseau	Cerdes sur champignon (2 min.)	Cercles sur arçons (2 min.)	dislocation AV	dislocation AR	balancers	equerre	Lune mini-tramp	Lune double tremplin	Lune 1 tremplin	3/4 AV tendu **ou** courbette salto AR	Equerre + placemt dos (pieds sur barre)	Balancer à l'ATR (2 sec.)	Bascule fixe + balancer AR horiz	Sortie salto AR tendu	Bascule faciale	Série de ½ tours (2 min) corps à l'horizontal	Tour d'appui libre	Une sortie (ex : salto AR tendu)	
			3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	2 pts	4 pts	6 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	3 pts	