

Gymnastique Féminine - Stage de perfectionnement

LIBRES CAT 2&3

Le 1^{er} février 2026 de 10h00 à 17h00

Halle des Sports – 6 Rue Justin Vernet – 38110 La Tour du Pin

Date limite d'inscription : 09/01/2026

NOM de l'Association :

NOM du responsable : Téléphone :

MAIL du responsable :

Programme :

SAUT : Lune et évolution **BARRES** : ATR / Tour AR libre / Sortie échap. groupée ou tendue

POUTRE : Élément acro avec envol (St main; Flip; Rondade) / Sauts avec écart **SOL** : Salto AR tendu et vrille / Sauts et séries

Merci d'indiquer dans le tableau ci-dessous s'il s'agit de renforcement (R) ou d'apprentissage (A) des éléments proposés

ATTENTION: Max 4 gyms/club. Les gyms supplémentaires ne seront conviées qu'en fonction des places restantes

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence	St	B	P	Sol
Nombre de participant :		Tarif : 18€/stagiaire		Total dû:			

Bulletin à renvoyer par mail à : fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr

Suivi du règlement soit:

- par chèque à l'ordre de « **CR FSCF AURA** » (puis envoi à l'adresse du CR à Bourgoin)
- par virement **IBAN : FR76 1027 8072 6100 0204 2700 286** (IBAN du Comité Régional)