

**Gymnastique Féminine - Stage de perfectionnement**

**LIBRES CAT 1**

Le 11/01/2026 de 10h00 à 17h00

**Gymnase Coubertin - 6 Rue Georges Sand - 38500 VOIRON**

**Date limite d'inscription : 12/12/2025**

NOM de l'Association : .....

NOM du responsable : ..... Téléphone : .....

MAIL du responsable : .....

Programme :

**SOL** : Double AR / **BARRES** : Lâcher de BS à BI ou à la même barre

**POUTRE ou SAUT** : Indiquer en fonction de l'agrès choisi, 1 saut à travailler ou 1 élément en poutre

Merci d'indiquer dans le tableau ci-dessous, en plus de l'agrès choisi (Poutre ou Saut) et de l'élément à travailler, s'il s'agit pour les éléments de Sol et Barre de renforcement (R) ou d'apprentissage (A) des éléments proposés

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence	Saut ou Poutre	B	Sol
Nombre de participant :		Tarif : 18€/stagiaire		Total dû:		

Bulletin à renvoyer par mail à : [fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr](mailto:fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr)

Suivi du règlement soit:

- par chèque à l'ordre de « **CR FSCF AURA** » (puis envoi à l'adresse du CR à Bourgoin)
- par virement **IBAN : FR76 1027 8072 6100 0204 2700 286** (IBAN du Comité Régional)