

Gymnastique Féminine - Stage de perfectionnement

LIBRES CAT 1

Le 16/11/2025 de 10h00 à 17h00

Gymnase La Fraternelle - 20 Rue de l'Etissey - 38300 Bourgoin

Date limite d'inscription : 26/10/2025

NOM de l'Association :

NOM du responsable : Téléphone :

MAIL du responsable :

Programme :

SAUT : Tsuk (T) ou Yurch (Y) (à préciser dans tableau) / **BARRES** : ATR ou soleil avec ½ valse ou valse

POUTRE : Renfo salti et série avec salto / **SOL** : St de main+salto et vrille AV

Merci d'indiquer dans le tableau ci-dessous s'il s'agit de renforcement (R) ou d'apprentissage (A) des éléments proposés

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence	St	B	P	Sol
Nombre de participant :		Tarif : 18€/stagiaire		Total dû:			

Bulletin à renvoyer par mail à : fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr

Suivi du règlement soit:

- par chèque à l'ordre de « **CR FSCF AURA** » (puis envoi à l'adresse du CR à Bourgoin)
- par virement **IBAN : FR76 1027 8072 6100 0204 2700 286** (IBAN du Comité Régional)