Fédération Sportive et Culturelle de France

COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

TERRITOIRE FSCF
Dauphiné Savoie Vivarais

Gymnastique Féminine - Stage de perfectionnement

AINEES / JEUNESSES 5°

Le 13/12/2026 de 10h00 à 17h00

Gymnase La Saulaie - 1 Av. de la Saulaie - 38160 Saint-Marcellin

Date limite d'inscription : 25/11/2026

NOM de l'Association : ……

NOM du responsable :… …..… Téléphone :……

MAIL du responsable : ……

Programme :

SAUT : Lune avec tremplin simple / Renfo lune

BARRES : Bascules BI et BS / Elan circulaire (petit bonhomme)

POUTRE : Souplesse AR

SOL : Rondade Flip Flip ou Rondade Flip Salto

Merci d'indiquer dans le tableau ci-dessous s'il s'agit de renforcement **(R)** ou d'apprentissage **(A)** des éléments proposés

RAPPEL: **Max 3 gyms/club.** *Les gyms supplémentaires seront conviées en fonction des places disponibles*

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence	St	B	P	Sol
Nombre de participant :		Tarif : 18€/stagiaire		Total dû:	0 €		

Bulletin à renvoyer par mail à : fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr

Suivi du règlement soit:

- par chèque à l'ordre de **« CR FSCF AURA»** (puis envoi à l'adresse du CR à Bourgoin)
- par virement **IBAN : FR76 1027 8072 6100 0204 2700 286** (IBAN du Comité Régional)

Attention : Merci de bien indiquer sur vos virements les infos suivantes : ***PERF GF DSV - Date - Association***

TERRITOIRE DAUPHINE SAVOIE VIVARAIS – Service Formation
20 Rue de l'Etissey I 38300 Bourgoin-Jallieu
T 06 27 70 57 18
fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr I www.auvergnerhonealp.fscf.asso.fr