

DOSSIER GYMNASTIQUE FÉMININE 2018/2019

FORUM DE LA GYMNASTIQUE FÉMININE

Organisé le Samedi 4 Janvier 2020

de 9h à 12h30

Par la FRATERNELLE DE BOURGOIN-JALLIEU

PROGRAMME

- Préparation examen écrit et pratique des futurs Juges 2
- Préparation examen pratique des futurs Juges 6
- Ensembles et Formation Physique
- Barres : Tours AR libre jusqu'a l'ATR
- Barres : Prise d'élan à l'ATR
- Sol : Préparation des sauts
- Sol : Alignements - Préparation physique

Coupon-réponse à retourner : TERRITOIRE D.S.V.

20 rue de l'Etissey - 38300 BOURGOIN JALLIEU ; fscf.dauphinesavoievivaraiss@orange.fr

Pour le 16 Décembre 2019 IMPERATIVEMENT

ASSOCIATION :

VILLE :

Nom - Prénom	Qualité

Nom - Prénom	Qualité

Quelles sont vos demandes particulières auxquelles nous pourrions répondre lors de ce forum :