

* En cas de retard dans le retour des droits d'engagements, ces derniers seront soumis à une amende forfaitaire de 45 €.

II/ RÈGLEMENT TECHNIQUE

- * **Seniors et Espoirs** Programme Fédéral (Coupes Nationales Espoir et Senior)
Attention : Changement de la composition des équipes
- * **Pupille 1** Programme du Championnat Fédéral Pupille 1^{ère} catégorie
- * **Pupille 2** 6 exercices imposés : 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} degré Pupille.
1^{er} et 2^{ème} degré interdits.
Cette catégorie est ouverte aux gymnastes Benjamin et Minime
- * **Régional** Exercices libres sur les 6 agrès. Les 4 meilleures notes sont retenues pour le classement des gymnastes - Programme de la Coupe Nationale Interclubs 1^{ère} division
Cette catégorie est ouverte aux gymnastes Seniors, Juniors, et Cadets.
- * **Régional 2** 2 exercices libres (sol et saut), 4 exercices imposés adultes (arçons, anneaux, parallèles et fixe) 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} degrés.
1^{er} et 2^{ème} degré interdits.
Cette catégorie est ouverte aux gymnastes Seniors, Juniors, et Cadets.

N.B. : Engins : normes FIG sauf sol (praticable dynamique mousse ou ressort), fixe (hauteur 2,55m minimum), anneaux (hauteur 2.55 ou 2,60m minimum) et parallèles (hauteur 1,75m minimum)

IMPORTANT : Bien inscrire entre parenthèses les gymnastes ne pouvant être présents au 1er Tour mais qui désirent si possible faire partie du 2ème Tour des Coupes soit dans l'équipe de Ligue soit en individuel.

Fournir un justificatif officiel et en aviser le responsable technique du Territoire avant **06 décembre 2025**